

DEBUT DES ACTIVITES D'AS A PARTIR DU LUNDI 12 SEPTEMBRE

Association Sportive POLIGNY

Créneaux 2022 / 2023

LE LUNDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
17h45 – 19h00	Cross Fit / Fitness / Step	Internat Poligny	Mr Benraouti

LE MARDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
17h45 – 19h00	Escalade	Salle ENIL Poligny	Mr Borel

LE MERCREDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
12h45-14h45	Multi-activités	Gymnase Champ D'Orain Poligny	Mr Guichardot
14h45 – 15h45	Course à pied / Trail	Gymnase du Champ d'Orain Poligny	Mr Guichardot
13h00 – 17h00	Sorties / Rencontres / Compétitions	Divers (départ du champ de foire de Poligny)	Mr Guichardot Mr Borel Mr Roy

LE JEUDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
17h45 – 19h00	Crossfit	Internat Poligny	Mr Borel
	Foot (à partir de novembre)	Stade Poligny	

DEBUT DES ACTIVITES D'AS A PARTIR DU LUNDI 12 SEPTEMBRE

Association Sportive ARBOIS

Créneaux 2022 / 2023

LE MARDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
17h45-19h00	Football	Stade Arbois	Mr Roy

LE JEUDI

Horaires	Activités	Lieu	Animateur
17h45 – 19h00	Football	Stade Arbois	Mr Roy